

## **TROUSSE DE PREMIERS SOINS ET AUTRES DOCUMENTS À NE PAS OUBLIER**

### **FICHES DE SANTÉ**

En plus de la trousse de premiers soins, voici ce que vous devriez avoir en votre possession avant de partir en activité incluant un coucher.

- Fiche de santé dûment signée et à jour pour tous les membres de l'unité (animateurs inclus) Doit être remplie par tous les membres (animation incluse) à leur entrée dans l'unité.
- Les fiches de santé, les cartes d'assurance-maladie et la trousse de premiers soins doivent être dans le même véhicule que les jeunes lors du déplacement

Assurez-vous que les fiches de santé sont confiées à un responsable. Les responsables de l'activité doivent pouvoir y avoir accès mais n'oubliez pas qu'il s'agit de documents confidentiels.

### **AUTORISATION DE TRAITEMENT**

À moins d'une situation d'urgence, nul ne peut administrer un médicament à un mineur, même un médicament en vente libre, à moins d'une autorisation écrite par le parent ou le tuteur.

### **ASSURANCES**

- Détenir au moins une copie des documents de l'Association des Scouts du Canada, concernant la responsabilité civile.
- Copies du formulaire de déclaration du médecin traitant au cas où un jeune soit obligé de subir un examen médical. (Les frais pour remplir ce formulaire sont à la charge de l'unité ou des parents.)
- N'oubliez pas de remplir le rapport d'incident au retour

Assurez-vous de bien respecter les délais pour produire les documents. N'hésitez jamais à communiquer avec votre district ou l'Association des Scouts du Canada en cas de besoin.

### **TROUSSE DE PREMIERS SOINS**

- Nous vous proposons un modèle que vous êtes libres d'adapter selon vos besoins.
- Attention : si votre trousse inclut des médicaments, vous devez l'autorisation signée du parent avant de les administrer à un jeune. Gare aux dates de péremption, à l'exposition au soleil ou au gel du contenu de votre trousse.

	Quantité proposée pour un groupe de 15 personnes	Camp été	Camp hiver	Excursion	Canot camping
	Fiches de santé de chacun des participants	X	X	X	X
	Ciseaux coupe tout standard dentelés 5" à bout courbé	1	1	1	1
	Rouleaux de gaze de 5 cm / 3" (kling)	4	4	1	6
	Rouleaux de gaze de 10 cm / 6" (kling)	2	2	0	6
	Compresse de gaze 10 X 10 cm/ 4X4 stérile	10	5	5	20
	Compresse de gaze non stérile paquet de 200	50	25	25	50
	Bandes triangulaires 54" x 27" ( 96cm x 136 cm)	4	4	2	6
	Bandages compressifs ou coussinets abdominaux	2	1	2	4
	Ruban adhésif hypo-allergène 2 "	1	1	1	3
	Pincés à échardes	1	1	1	1
	Épingles de sûreté	5	5	2	10
	Rouleau de diachylon en boîte (Élastoplast)	1	1	1	2
	Colle <i>New Skin</i> , remplace les diachylons ou points sutures	1		1	1
	Bandages élastiques 4 "	2	2	1	2
	Pansements pour ampoules et cloques (Élastoplast)	0	0	5	5
	Masque de poche avec valve anti-retour	1*	1*	1*	1*
	Gants en latex (attention aux allergies) par paires	5	2	2	5
	Désinfectant antiseptique en bouteille 177 ml.	1	1	1	1
	Nettoyeur à mains avec 70% alcool 236 ml.	1	1	1	1
	Couverture de survie en aluminium	1	1	1	Ch
	Papier, crayon & formulaires d'assurance de l'Association	1	1	1	1
	Médicaments avec ou sans prescription des participants avec la documentation (posologie) et autorisation des parents	X	X	X	X
	Épipen	X		X	1
	Onguent Polysporin	1	1	1	1
	Gouttes ophtalmiques ou Visine	1	1 **	1	1
	Lotion Caladryl (analgésique, & antiprurigineux topique)	1		1	1
	Sachets d'électrolytes de réhydratation	15	0	5	25
	Antiphlogistine ou autre produit similaire	1	1	1	1
	Compresse froides instantanées (Cold Press)	1	0	1	2

\* masque de poche réutilisable ou protecteur facial à usage unique.

\*\* attention au gel

## CONTENANTS

Camp fixe : Coffre à pêche en polypropylène avec plusieurs sections

Randonnée : Petit sac à dos

Astuce : Prenez l'habitude de laisser les fiches de santé dans la trousse